

Питание в МАОУ «СОШ №61 им. С.В. Капранова» г. Чебоксары организовано в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в РФ» (п. 7 ст. 79), постановлением администрации города Чебоксары Чувашской Республики № 1096 от 29.03.2023 «Об утверждении Положения об организации питания обучающихся в муниципальных общеобразовательных организациях города Чебоксары».

Все обучающиеся начального общего образования школы обеспечены ежедневным бесплатным горячим питанием (обедом). Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов организовано бесплатное двухразовое горячее питание. По заявлениям родителей (законных представителей) обучающиеся льготной категории в 5-11 классах (дети из малоимущих семей, дети из семей, находящихся в СОП) обеспечены бесплатным одноразовым горячим питанием (обедом); обучающиеся из многодетных малоимущих семей в 5-11 классах – бесплатным двухразовым питанием (завтрак и обед); обучающиеся, являющиеся детьми граждан Российской Федерации, призванных на военную службу по мобилизации в Вооруженные Силы Российской Федерации в соответствии с Указом Президента РФ от 21.02.2022 №647 "Об объявлении частичной мобилизации в РФ" – бесплатным двухразовым питанием (завтрак и обед); обучающиеся, являющиеся детьми граждан Российской Федерации, проходящих службу в национальной гвардии Российской Федерации, родившихся и (или) проживающих на территории Чувашской Республики, принимающих участие в специальной военной операции на территориях Украины, Донецкой Народной Республики и Луганской Народной Республики с 24 февраля 2022 г., а также на территориях Запорожской области и Херсонской области с 30 сентября 2022 г.; обучающиеся, являющиеся детьми граждан Российской Федерации-военнослужащих, заключивших контракт о добровольном содействии в выполнении задач, возложенных на Вооруженные Силы Российской Федерации, принимающих участие специальной военной операции начиная с 24 февраля 2022 г. (в период действия контракта о добровольном содействии в выполнении задач, возложенных на Вооруженные Силы РФ) – бесплатным двухразовым питанием (завтрак и обед); дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, пребывающие в семье опекуна, попечителя, приемных родителей, получающие основное общее и среднее общее образование – бесплатным двухразовым питанием (завтрак и обед).

При организации питания обучающихся основными принципами являются принципы как рационального, так и диетического питания.

1. Соответствие энергетической ценности пищевого рациона суточным энергозатратам.
2. Соответствие химического состава, энергетической ценности и объема рациона возрастным потребностям и особенностям организма.
3. Соблюдение режима питания: интервалы между приемами пищи 3-4 часа.
4. Сбалансированность основных и незаменимых пищевых веществ в рационе при соотношении белков, жиров и углеводов и правильном сочетании компонентов животного и растительного происхождения.
5. Правильная кулинарно-технологическая обработка продуктов для сохранения биологической и пищевой ценности, органолептических свойств приготавливаемых блюд и высокой усвояемости пищевых веществ.
6. Витамины являются составной частью пищи, поэтому важными являются требования к профилактике витаминной и микроэлементной недостаточности. В школе проводится витаминизация третьих блюд под контролем медицинского работника.

В столовой установлен питьевой фонтанчик для организации питьевого режима обучающихся.

Примерное меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности. Приводятся ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборниками рецептур. Производство готовых блюд осуществляется в соответствии с технологическими картами, в которых отражена рецептура и технология. Меню достаточно разнообразное, достигается путем использования достаточного ассортимента продуктов и различных способов кулинарной обработки.

Контроль за организацией питания обучающихся, работой пищеблока и качеством приготовления пищи осуществляется представителями родительской общественности, директором школы. Проверку качества пищи, соблюдение рецептур и технологических режимов осуществляет бракеражная комиссия.

Родители (законные представители) обучающихся имеют возможность ознакомиться с меню для того, чтобы знать насколько полноценно питание детей. Среди родителей (законных представителей) обучающихся постоянно проводится мониторинг по вопросам удовлетворенности организацией питания детей.