

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ООО «СОШ № 61»
Гурьянова Н.М.

МЕНЮ НА 21 НОЯБРЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углевод.	энергет. ценн., ккал.
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	15,75	15	0,08	10,9	0,12	99
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	23,81	245/8	11	14,03	27,71	280
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	4,75	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	49		15,14	25,39	67,35	557

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ	21	20	0,1	14,5	0,16	132
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	30,56	285/13	12,11	14,44	32,25	307
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	4,75	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	61		16,27	29,4	71,93	617

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	14,2	60.	0,48	0,12	3,12	12
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛ., С МЯ	31,25	250/15	6,68	4,98	18,5	145
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ СОУСОМ	34,16	90(50/40)	10,59	8,87	6,76	150
РИС ОТВАРНОЙ	13,73	150	3,6	9	35,7	238
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	12,37	200	1,04	0	30,96	123
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	110		26,89	23,87	120,84	794

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	26,12	100	0,9	10,11	3,47	109
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛ., С МЯ	27,46	250/12,5	6,68	4,98	18,5	145
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ СОУСОМ	35,28	100(50/50)	11,7	9,8	7,5	168
РИС ОТВАРНОЙ	16,48	180	4,58	10,8	42,84	275
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	12,37	200	1,04	0	30,96	123
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		29,4	36,59	129,07	946

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

МАРТЬЯНОВА О.В.
ЕГОРОВА И.И.