

МИШИНА Н.В.



ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	ценн.,ккал.
12,32	15	3,67	4,27	0	54
25,06	245/9	12,16	13,93	36,62	321
6,93	200	0,34	0,02	24,53	95
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
49		19.97	18.62	85.45	589

ИТОГО

16,42	20	4,9	5,7	0	72
32,96	285/14	13,96	16,44	42,6	375
6,93	200	0,34	0,02	24,53	95
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
61		23	22,56	91,43	661

ИТОГО

14,35	60	0,63	6,07	2,7	68
26,06	250/10/5	3,82	7,59	17,36	150
50,3	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
8,79	150	5,1	9,15	34,2	241
6,21	200	0,2	0,04	25,73	100
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
110		24.89	37.84	108.68	866

ИТОГО

24,55	100	1,06	10,13	4,52	114
26,06	250/10/5	3,82	7,59	17,36	150
50,3	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
10,59	180	6,38	10,9	41	292
6,21	200	0,2	0,04	25,73	100
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
122		26.6	43.65	117.3	963

Q. M. H.

МАРТЬЯНОВА О.В.
ЕГОРОВА И.И.