

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 61»
ГУРЬЕВА Н.М.

МЕНЮ НА 13 ЯНВАРЯ 2026 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)
МАСЛО ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
31,79	245/16	13,96	12,12	32,09	294
2,02	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
49		18,01	19,82	71,48	536

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)
МАСЛО ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
43,79	285/25	16,27	14,7	37,37	348
2,02	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
61		20,32	22,4	76,76	590

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)
САЛАТ ПОЛОНЬНСКИЙ
БОРЩ С КАП. И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ
ТЕФТЕЛИ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

14	60	0,7	6,42	2,74	71
33,77	200/16/5	3,56	7,82	10,67	109
42,18	90(60/30)	11,5	13,7	10,3	206
9,63	150	8,76	6,62	43,08	271
6,13	200	0,2	0,04	25,73	100
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
110		29,22	35,5	118,32	883

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)
САЛАТ ПОЛОНЬНСКИЙ
БОРЩ С КАП. И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ
ТЕФТЕЛИ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

23,33	100.	1,16	10,07	4,57	114
33,4	250/14/5	3,95	6,86	13,29	131
43,3	100(60/40)	12,8	15,22	11,44	229
11,55	180	10,51	7,94	51,7	325
6,13	200	0,2	0,04	25,73	100
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
122		33,12	41,03	132,53	1025

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

МАРТЬЯНОВА О.В.
ЕГОРОВА И.И.