

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 61»
ТУРЬЕВА Н.М.

МЕНЮ НА 10 ДЕКАБРЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
КОФЕИНЫИ НАПИТОК С МОЛОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ
ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
8,21	10	2,45	2,85	0	36
23,55	245/8	12,16	13,93	36,62	321
12,55	200.	2,5	3,6	28,7	152
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
49		20,91	20,78	89,62	628

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
КОФЕИНЫИ НАПИТОК С МОЛОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ
ИТОГО

12,32	15	3,67	4,27	0	54
30,5	285/12	13,96	16,44	42,6	375
12,55	200.	2,5	3,6	28,7	152
5,63	60.	4,56	0,48	29,16	142
61		24,69	24,79	100,46	723

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТА
ФИШБОЛЫ С СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ
ИТОГО

3,83	60.	0,78	5,46	6,1	77
35,85	250/18/5	6,04	6,07	8,3	112
34,29	90(50/40)	8,3	8,16	12,49	157
16,01	150.	3,7	6,7	22,9	167
15,73	200	0,57	0	34,41	136
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
110		23,89	27,29	110	775

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТА
ФИШБОЛЫ С СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ
ИТОГО

6,39	100	1,3	9,4	10,2	127
41,24	250/22/5	6,04	6,07	8,3	112
35,14	100(50/50)	9,2	9	13,8	173
19,21	180.	4,4	7,4	26,41	185
15,73	200	0,57	0	34,41	136
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
122		26,01	32,77	118,92	859

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

МАРТЬЯНОВА О.В.
ЕГОРОВА И. И.