

УТВЕРЖАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр  
МИШИНА Т.В.

МЕНЮ НА 1 ДЕКАБРЯ 2025 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 61»  
ТУРЬЕВА Н.М.  
ОГРНИП 12129001036  
ИНН 2129001036

|                                    | цена.руб. | выход.гр.  | белки | жиры  | глеводы | энергет. ценн., ккал. |
|------------------------------------|-----------|------------|-------|-------|---------|-----------------------|
| <b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>       |           |            |       |       |         |                       |
| МАСЛО ПОРЦИЯМИ                     | 15,75     | 15         | 0,08  | 10,9  | 0,12    | 99                    |
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ       | 21,63     | 245/6      | 15,09 | 13,92 | 38,82   | 340                   |
| ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ              | 6,93      | 200        | 0,34  | 0,02  | 24,53   | 95                    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 4,69      | 50         | 3,8   | 0,4   | 24,3    | 119                   |
| ИТОГО                              | 49        |            | 19,31 | 25,24 | 87,77   | 653                   |
| <b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>         |           |            |       |       |         |                       |
| МАСЛО ПОРЦИЯМИ                     | 21        | 20.        | 0,1   | 14,5  | 0,16    | 132                   |
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ       | 28,38     | 285/10     | 17,35 | 16,45 | 44,87   | 397                   |
| ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ              | 6,93      | 200        | 0,34  | 0,02  | 24,53   | 95                    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 4,69      | 50         | 3,8   | 0,4   | 24,3    | 119                   |
| ИТОГО                              | 61        |            | 21,59 | 31,37 | 93,86   | 743                   |
| <b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>          |           |            |       |       |         |                       |
| САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ              | 10,99     | 60         | 0,66  | 3,62  | 2,26    | 44                    |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯС | 37,11     | 250/20     | 9,35  | 5,11  | 19,96   | 169                   |
| ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ                     | 41,87     | 100(50/50) | 12,3  | 3,4   | 5,2     | 101                   |
| РИС ОТВАРНОЙ                       | 13,73     | 150        | 3,6   | 9     | 35,7    | 238                   |
| ЧАИ С САХАРОМ                      | 2,01      | 200.       | 0,2   | 0,05  | 15,01   | 57                    |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ               | 4,29      | 60         | 4,5   | 0,9   | 25,8    | 126                   |
| ИТОГО                              | 110       |            | 30,61 | 22,08 | 103,93  | 735                   |
| <b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>            |           |            |       |       |         |                       |
| САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ              | 18,32     | 100.       | 1,1   | 6,03  | 3,77    | 73                    |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯС | 39,03     | 250/21     | 9,35  | 5,11  | 19,96   | 169                   |
| ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ                     | 41,87     | 100(50/50) | 12,3  | 3,4   | 5,2     | 101                   |
| РИС ОТВАРНОЙ                       | 16,48     | 180        | 4,58  | 10,8  | 42,84   | 275                   |
| ЧАИ С САХАРОМ                      | 2,01      | 200.       | 0,2   | 0,05  | 15,01   | 57                    |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ               | 4,29      | 60         | 4,5   | 0,9   | 25,8    | 126                   |
| ИТОГО                              | 122       |            | 32,03 | 26,29 | 112,58  | 801                   |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

*Март*

МАРТЬЯНОВА О.В.  
ЕГОРОВА И.И.