

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»
 МИШИНА Н.В.

МЕНИЮ НА 22 ДЕКАБРЯ 2025 ГОДА



ООО «СОШ № 61»
 ПРИБА Н.М.

энерг. Ценн., ккал. углеводы жиры белки Цена, руб. Выход, гр.

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

ИТОГО
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
 ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
 КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
 СЫР ПОРЦИЙМИ

12,32	15	3,67	4,27	0	38,82	24,53	87,65
25,06	245/10	15,09	13,92	38,82	340	95	119
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119	608	
61		26,39	22,9	18,61			

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

ИТОГО
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
 ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
 КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
 СЫР ПОРЦИЙМИ

16,42	20	4,9	5,7	0	44,87	24,53	93,7
32,96	285/15	17,35	16,45	44,87	397	95	119
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119	683	
61		26,39	22,57	22,57			

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

ИТОГО
 ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР
 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯС
 ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ
 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ
 ЧАЙ С ЛИМОНОМ
 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

12,6	60.	0,48	0,12	3,12	12	169	105,57
38,77	250/21	9,35	5,11	19,96	169	248	126
4,31	200.	0,26	0,06	15,22	59	126	855
110		33,97	33,4	105,57			

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

ИТОГО
 ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР
 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯС
 ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ
 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ
 ЧАЙ С ЛИМОНОМ
 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

21	100	0,8	0,2	5,2	20	169	114,45
40,57	250/22	9,35	5,11	19,96	169	248	126
4,31	200.	0,26	0,06	15,22	59	126	914
122		35,57	35,23	114,45			

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

Handwritten signature

МАРТЯНОВА О.В.
 ЕЛОВА И.И.