

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 28 НОЯБРЯ 2025 ГОДА



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 61»
ГУРЬЕВА Н.М.

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
16,42	20	4,9	5,7	0	72
25,88	245/10	11,41	14	36,86	320
2,01	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
49		20,31	20,15	76,17	568

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

16,42	20	4,9	5,7	0	72
37,88	285/19	13,27	16,52	42,88	373
2,01	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
61		22,17	22,67	82,19	621

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, С МЯСОМ
ГУЛЯШ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ
ЧАИ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

13,13	60	0,47	6,04	1,81	63
30,57	250/15	6,1	5,33	17,4	141
48,69	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
8,79	150	5,1	9,15	34,2	241
4,53	200.	0,26	0,06	15,22	59
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
110		27,07	35,57	97,32	811

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, С МЯСОМ
ГУЛЯШ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ
ЧАИ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

21,88	100	0,79	10,07	3,02	105
32,02	250/16	6,1	5,33	17,4	141
48,69	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
10,59	180	6,38	10,9	41	292
4,53	200.	0,26	0,06	15,22	59
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
122		28,67	41,35	105,33	904

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

Март

МАРТЬЯНОВА О.В.
ЕГОРОВА И.И.