

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 61»  
ГУРЬЕВА Н.М.

МЕНЮ НА 24 ФЕВРАЛЯ 2026 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	31,65	245/16	13,96	12,12	32,09	294
ЧАЙ С САХАРОМ	2,16	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	<b>49</b>		18,01	19,82	71,48	536

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	43,65	285/25	16,27	14,7	37,37	348
ЧАЙ С САХАРОМ	2,16	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	<b>61</b>		20,32	22,4	76,76	590

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

САЛАТ ПОЛОНЫНСКИЙ	17,58	60	0,7	6,42	2,74	71
БОРЩ С КАП. И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ	28,16	200/12,5/5	3,56	7,82	10,67	109
ТЕФТЕЛИ	42,33	90(60/30)	11,5	13,7	10,3	206
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	9,63	150	8,76	6,62	43,08	271
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	8,01	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	<b>110</b>		29,22	35,5	118,32	883

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ПОЛОНЫНСКИЙ	29,3	100.	1,16	10,07	4,57	114
БОРЩ С КАП. И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ	25,4	250/9/5	3,95	6,86	13,29	131
ТЕФТЕЛИ	43,45	100(60/40)	12,8	15,22	11,44	229
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	11,55	180	10,51	7,94	51,7	325
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	8,01	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	<b>122</b>		33,12	41,03	132,53	1025

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

МАРТЬЯНОВА О.В.  
ЕГОРОВА И.И.