

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 61»  
ГУРЬЕВА Н.М.

МЕНЮ НА 23 ДЕКАБРЯ 2025 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

|                            | цена.руб. | выход.гр. | белки | жиры  | углеводы | энергет. ценн.,ккал. |
|----------------------------|-----------|-----------|-------|-------|----------|----------------------|
| МАСЛО ПОРЦИЯМИ             | 15,75     | 15        | 0,08  | 10,9  | 0,12     | 99                   |
| КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ | 26,55     | 245/11    | 13,96 | 12,12 | 32,09    | 294                  |
| ЧАИ С САХАРОМ              | 2,01      | 200.      | 0,2   | 0,05  | 15,01    | 57                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ             | 4,69      | 50        | 3,8   | 0,4   | 24,3     | 119                  |
| ИТОГО                      | 49        |           | 18,04 | 23,47 | 71,52    | 569                  |

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

|                            |      |        |       |       |       |     |
|----------------------------|------|--------|-------|-------|-------|-----|
| МАСЛО ПОРЦИЯМИ             | 21   | 20     | 0,1   | 14,5  | 0,16  | 132 |
| КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ | 33,3 | 285/15 | 16,27 | 14,7  | 37,37 | 348 |
| ЧАИ С САХАРОМ              | 2,01 | 200.   | 0,2   | 0,05  | 15,01 | 57  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ             | 4,69 | 50     | 3,8   | 0,4   | 24,3  | 119 |
| ИТОГО                      | 61   |        | 20,37 | 29,65 | 76,84 | 656 |

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

|                                          |       |           |       |       |        |     |
|------------------------------------------|-------|-----------|-------|-------|--------|-----|
| САЛАТ ПОЛОНЫНСКИЙ                        | 15,81 | 60        | 0,7   | 6,42  | 2,74   | 71  |
| БОРЩ С КАП. И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ | 33,6  | 250/16/5  | 6,22  | 8,35  | 13,29  | 153 |
| ТЕФТЕЛИ                                  | 40,33 | 90(60/30) | 11,5  | 13,7  | 10,3   | 206 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ               | 9,63  | 150       | 8,76  | 6,62  | 43,08  | 271 |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                         | 6,34  | 200       | 0,2   | 0,04  | 25,73  | 100 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                     | 4,29  | 60        | 4,5   | 0,9   | 25,8   | 126 |
| ИТОГО                                    | 110   |           | 31,88 | 36,03 | 120,94 | 927 |

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

|                                          |       |            |       |       |        |      |
|------------------------------------------|-------|------------|-------|-------|--------|------|
| САЛАТ ПОЛОНЫНСКИЙ                        | 24,78 | 100.       | 1,16  | 10,07 | 4,57   | 114  |
| БОРЩ С КАП. И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ | 33,6  | 250/16/5   | 6,22  | 8,35  | 13,29  | 153  |
| ТЕФТЕЛИ                                  | 41,44 | 100(60/40) | 12,8  | 15,22 | 11,44  | 229  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ               | 11,55 | 180        | 10,51 | 7,94  | 51,7   | 325  |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                         | 6,34  | 200        | 0,2   | 0,04  | 25,73  | 100  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                     | 4,29  | 60         | 4,5   | 0,9   | 25,8   | 126  |
| ИТОГО                                    | 122   |            | 35,39 | 42,52 | 132,53 | 1047 |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

МАРТЬЯНОВА О.В.  
ЕГОРОВА И.И.