

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 61»
ГУРЬЕВА Н.М.

МЕНЮ НА 23 ОКТЯБРЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
12,32	15	3,67	4,27	0	54
25,08	245/9	12,16	13,93	36,62	321
6,91	200	0,34	0,02	24,53	95
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
49		19,97	18,62	85,45	589

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

16,42	20	4,9	5,7	0	72
32,98	285/14	13,96	16,44	42,6	375
6,91	200	0,34	0,02	24,53	95
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
61		23	22,56	91,43	661

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ
РАССОЛЬ. ЛЕНИНГРАД., С МЯСОМ, СО СМЕТА
ГУЛЯШ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

14,34	60	0,63	6,07	2,7	68
25,45	250/9/5	3,82	7,59	17,36	150
50,38	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
8,79	150	5,1	9,15	34,2	241
6,75	200	0,2	0,04	25,73	100
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
110		24,89	37,84	108,68	866

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ
РАССОЛЬ. ЛЕНИНГРАД., С МЯСОМ, СО СМЕТА
ГУЛЯШ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

24,54	100	1,06	10,13	4,52	114
25,45	250/9/5	3,82	7,59	17,36	150
50,38	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
10,59	180	6,38	10,9	41	292
6,75	200	0,2	0,04	25,73	100
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
122		26,6	43,65	117,3	963

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

МАРТЬЯНОВА О.В.
ЕГОРОВА И.И.