

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 61»
ГУРЬЕВА Н.М.

МЕНЮ НА 14 ОКТЯБРЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
15,75	15	0,08	10,9	0,12	99
26,45	245/10	13,96	12,12	32,09	294
2,11	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
49		18,04	23,47	71,52	569

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

21	20	0,1	14,5	0,16	132
33,2	285/15	16,27	14,7	37,37	348
2,11	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
61		20,37	29,65	76,84	656

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ПОЛОНЫНСКИЙ
БОРЩ С КАП. И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ
ТЕФТЕЛИ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

13,75	60	0,7	6,42	2,74	71
35,75	250/16/5	6,22	8,35	13,29	153
40,33	90(60/30)	11,5	13,7	10,3	206
9,73	150	8,76	6,62	43,08	271
6,15	200	0,2	0,04	25,73	100
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
110		31,88	36,03	120,94	927

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ПОЛОНЫНСКИЙ
БОРЩ С КАП. И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ
ТЕФТЕЛИ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

22,7	100.	1,16	10,07	4,57	114
35,75	250/16/5	6,22	8,35	13,29	153
41,44	100(60/40)	12,8	15,22	11,44	229
11,67	180	10,51	7,94	51,7	325
6,15	200	0,2	0,04	25,73	100
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
122		35,39	42,52	132,53	1047

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

МАРТЬЯНОВА О.В.
ЕГОРОВА И.И.