

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 61»
ГУРЬЕВА Н.М.

МЕНЮ НА 13 ОКТЯБРЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
12,32	15	3,67	4,27	0	54
25,02	245/9	15,09	13,92	38,82	340
6,97	200	0,34	0,02	24,53	95
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
49		22,9	18,61	87,65	608

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

16,42	20	4,9	5,7	0	72
32,92	285/15	17,35	16,45	44,87	397
6,97	200	0,34	0,02	24,53	95
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
61		26,39	22,57	93,7	683

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯС
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ
ЧАИ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

14,86	60.	0,48	0,12	3,12	12
35,5	250/18	9,35	5,11	19,96	169
42,33	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	248
8,79	150	5,1	9,15	34,2	241
4,23	200.	0,26	0,06	15,22	59
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
110		33,97	33,4	105,57	855

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯС
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ
ЧАИ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

25,06	100	0,8	0,2	5,2	20
35,5	250/18	9,35	5,11	19,96	169
42,33	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	248
10,59	180	6,38	10,9	41	292
4,23	200.	0,26	0,06	15,22	59
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
122		35,57	35,23	114,45	914

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

МАРТЬЯНОВА О.В.
ЕГОРОВА И.И.