

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 61»
ГУРЬЕВА Н.М.

МЕНЮ НА 7 СЕНТЯБРЯ 2026 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	26,53	245/11	15,09	13,92	38,82	340
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	7,28	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	49		19,28	21,59	87,73	620
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	8,37	60	0,66	3,62	2,26	44
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯС	23,5	200/10	5,9	3,11	15,98	118
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	53,25	100(50/50)	12,3	3,4	5,2	101
РИС ОТВАРНОЙ	14,26	150	3,6	9	35,7	238
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	6,33	200.	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	110		27,16	20,07	110,67	727

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

АЛЕКСЕЕВА М.Е.
ЕГОРОВА И.И.