

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

МЕНЮ НА 3 СЕНТЯБРЯ 2026 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.
10,5	10
26,53	245/11
7,28	200
4,69	50
49	

белки

жиры

углеводы

энергет.
ценн.,ккал.

0,05	7,25	0,08	66
13,72	13,91	33,66	314
0,34	0,02	24,53	95
3,8	0,4	24,3	119
17,91	21,58	82,57	594

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ
ГУЛЯШ
РИС ОТВАРНОЙ
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

3,61	60.
23,33	200/10
54,72	100(50/50)
14,26	150
9,79	200
4,29	60
110	

0,93	3,05	5,65	53
3,12	1,96	15,3	94
10,64	14,09	2,89	181
3,6	9	35,7	238
0,2	1,16	27,88	115
4,5	0,9	25,8	126
22,99	30,16	113,22	807

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

АЛЕКСЕЕВА М.Е.
ЕГОРОВА И. И.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 61»
ГУРЬЕВА Н.М.

