

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 61»  
ГУРЬЕВА Н.М.

МЕНЮ НА 13 НОЯБРЯ 2025 ГОДА

**ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)**

|                            | цена.руб. | выход.гр. | белки | жиры  | углеводы | энергет. ценн., ккал. |
|----------------------------|-----------|-----------|-------|-------|----------|-----------------------|
| МАСЛО ПОРЦИЯМИ             | 10,5      | 10        | 0,05  | 7,25  | 0,08     | 66                    |
| КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ | 26,86     | 245/11    | 13,72 | 13,91 | 33,66    | 314                   |
| ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ      | 6,95      | 200       | 0,34  | 0,02  | 24,53    | 95                    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ             | 4,69      | 50        | 3,8   | 0,4   | 24,3     | 119                   |
| ИТОГО                      | 49        |           | 17,91 | 21,58 | 82,57    | 594                   |

**ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)**

|                            |       |        |       |       |       |     |
|----------------------------|-------|--------|-------|-------|-------|-----|
| МАСЛО ПОРЦИЯМИ             | 21    | 20     | 0,1   | 14,5  | 0,16  | 132 |
| КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ | 28,36 | 285/10 | 15,85 | 15,07 | 39,09 | 355 |
| ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ      | 6,95  | 200    | 0,34  | 0,02  | 24,53 | 95  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ             | 4,69  | 50     | 3,8   | 0,4   | 24,3  | 119 |
| ИТОГО                      | 61    |        | 20,09 | 29,99 | 88,08 | 701 |

**ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)**

|                                     |       |           |       |       |        |     |
|-------------------------------------|-------|-----------|-------|-------|--------|-----|
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ | 16,7  | 60.       | 0,58  | 6,07  | 2,19   | 66  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ            | 36,93 | 250/24    | 5,16  | 3,39  | 20,07  | 131 |
| БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ | 29,66 | 90(50/40) | 15,6  | 8,57  | 14,52  | 198 |
| РИС ОТВАРНОЙ                        | 13,73 | 150       | 3,6   | 9     | 35,7   | 238 |
| КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ                | 8,69  | 200       | 0,2   | 1,16  | 27,88  | 115 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                | 4,29  | 60        | 4,5   | 0,9   | 25,8   | 126 |
| ИТОГО                               | 110   |           | 29,64 | 29,09 | 126,16 | 874 |

**ОБЕД (С 12 ЛЕТ)**

|                                     |       |            |       |       |        |     |
|-------------------------------------|-------|------------|-------|-------|--------|-----|
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ | 27,84 | 100        | 0,9   | 10,11 | 3,47   | 109 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ            | 33,92 | 250/21     | 5,16  | 3,39  | 20,07  | 131 |
| БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ | 30,78 | 100(50/50) | 12,7  | 10,1  | 12,6   | 184 |
| РИС ОТВАРНОЙ                        | 16,48 | 180        | 4,58  | 10,8  | 42,84  | 275 |
| КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ                | 8,69  | 200        | 0,2   | 1,16  | 27,88  | 115 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                | 4,29  | 60         | 4,5   | 0,9   | 25,8   | 126 |
| ИТОГО                               | 122   |            | 28,04 | 36,46 | 132,66 | 940 |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

*Март*

МАРТЬЯНОВА О.В.  
ЕГОРОВА И. И.