

Аннотация к рабочей программе по физической культуре, 1-4 классы.

ФГОС

1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы.

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для учащихся 1-4 класса составлена в соответствии с требованиями федерального государственного стандарта общего образования на основе комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов В.И. Ляха, кандидата педагогических наук А.А. Зданевича - Москва: Издательство «Просвещение», 2012 год.

2. Цель изучения дисциплины.

Изучение физкультуры в образовательных учреждениях основного общего образования направлено на достижение следующей цели: укрепление здоровья, совершенствование физических качеств, освоение определённых двигательных действий, развитие мышления творчества и самостоятельности.

3. Структура дисциплины.

Систематический курс состоит из разделов: знания о физической культуре, лёгкая атлетика, гимнастика с основами акробатики, подвижные игры, элементы спортивных игр, лыжные гонки, плавание.

4. Требования к результатам освоения дисциплины.

Программа обеспечивает достижение выпускникам начальной школы определённых личностных, метапредметных и предметных результатов. **Личностными** результатами изучения курса «Физическая культура» являются:

- проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями в различных нестандартных ситуациях;
- проявление дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении поставленных целей;
- оказание помощи своим сверстникам и уважения к ним.

Метапредметными результатами изучения курса «Физическая культура» являются:

- обнаружение ошибок при выполнении учебных заданий и способы их исправления;
- общение и взаимодействие со сверстниками; -обеспечение защиты и сохранности природы;
- занятия физическими упражнениями с учетом требований безопасности.

Предметными результатами изучения курса «физическая культура» являются:

- организация отдыха и досуга средствами физической культуры; -изложение фактов истории физической культуры;
- измерение показателей физического развития (рост ,вес ,масса тела); - бережное обращение с оборудованием и инвентарем.

6. Место учебного предмета в учебном плане: Учебный предмет «Физическая культура» изучается в 1-4 классах из расчета 3 часа в неделю. Третий час учебного предмета «Физическая культура» используется на увеличение двигательной активности и развитие физических качеств обучающихся, внедрение современных систем физического воспитания. На изучение физической культуры в начальной школе выделяется в 1 классе - 99 часов, во 2-4 классах на уроки физкультуры отводится по 105 часов.