

Как можно дистанционно получить бесплатную и анонимную экстренную психологическую помощь?

1. Позвонить на Единый круглосуточный общероссийский детский телефон доверия (для детей и их родителей) по номеру: **8-800-2000-122**
2. Позвонить на Единый круглосуточный телефон доверия для взрослого населения Чувашии по номеру: **8-800-100-49-94**
3. Позвонить на телефон экстренной психологической помощи (службу, действующую круглосуточно под патронажем Министерства здравоохранения Чувашии) по номеру: **(8352) 58-31-31**
4. Позвонить на телефон круглосуточной Интернет-службы экстренной психологической помощи МЧС России по номеру: **+7 (495)989-50-50.**
5. Позвонить на Всероссийский телефон доверия для женщин, пострадавших от насилия по номеру: **8-800-700-06-00.** Телефон работает с 07.00 до 21.00 по московскому времени.
6. Позвонить на телефон Скорой круглосуточной психиатрической помощи по номерам: **112 или 03.**
7. Позвонить на телефон Горячей линии помощи «Дети Онлайн» по номеру: **8-800-25- 000-15.** Звонки принимаются в рабочие дни с 9.00 до 18.00 по московскому времени.
8. Телефон МБУ «Центр ППМСП «Содружество» г. Чебоксары (в будни с 8 до 17 часов): **41-22-17**