

Правила безопасного поведения в каникулярное время

Обеспечение безопасности детей – это главная задача взрослого человека. Чем старше становится ребенок, тем больше у него свободы и тем чаще он остается без контроля родителей, воспитателей, учителей.

Техника безопасности и правила поведения учащихся во время каникул.

1. Соблюдай правила ПДД.
2. Соблюдай правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами.
3. Соблюдай правила поведения в общественных местах.
4. Соблюдай правила личной безопасности на улице.
5. Соблюдай правила поведения, когда ты один дома.
6. Соблюдай правила безопасности при обращении с животными.
7. Не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.
8. Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача, наркотики, спиртные напитки, не кури и не нюхай токсические вещества.

Инструкция №1. Правила поведения, когда ты один дома

1. Открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку.
2. Не оставляй ключ от квартиры в "надежном месте".
3. Не вешай ключ на шнурке себе на шею.
4. Если ты потерял ключ - немедленно сообщи об этом родителям.

Инструкция №2. Правила личной безопасности на улице

1. Если на улице кто-то идёт и бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке.
2. Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: "Помогите! Меня уводит незнакомый человек!"
3. Не соглашай ни на какие предложения незнакомых взрослых.
4. Никуда не ходи с незнакомыми взрослыми и не садись с ними в машину.
5. Никогда не хвастайся тем, что у твоих взрослых много денег.
6. Не приглашай домой незнакомых ребят, если дома нет никого из взрослых.
7. Не играй с наступлением темноты.

Инструкция №3. Правила дорожного движения

1. Проходи по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуара, иди по левому краю дороги, навстречу движению транспорта.
2. Дорогу переходи в том месте, где указана пешеходная дорожка или установлен светофор. Дорогу переходи на зелёный свет.
3. Когда переходишь дорогу, смотри сначала налево, потом на право.
4. Если нет светофора, переходи дорогу на перекрёстке. Пересекать улицу надо прямо, а не наискось.
5. Не переходи дорогу перед близко идущим транспортом.

6. На проезжей части игры строго запрещены.
7. Не выезжай на проезжую часть на велосипеде.

Инструктаж №4. Правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами

Запрещается:

1. Бросать горящие спички в помещениях.
2. Небрежно, беспечно обращаться огнём.
3. Выбрасывать горящую золу вблизи строений.
4. Оставлять открытыми двери печей, каминов.
5. Включать в одну розетку большое количество потребителей тока.
6. Использовать неисправную аппаратуру и приборы.
7. Пользоваться повреждёнными розетками. Пользоваться электрическими утюгами, плитками, чайниками без подставок из негорючих материалов.
8. Пользоваться электрошнурами и проводами с нарушенной изоляцией.
9. Оставлять без присмотра топящиеся печи.
10. Ковырять в розетке ни пальцем, ни другими предметами.
11. Самим чинить и разбирать электроприборы.

Разрешается:

1. Защищать дом от пожара.
2. В случае возникновения пожара вызвать пожарную охрану.
3. Использовать все имеющиеся средства для тушения пожара.
4. Подавать сигнал тревоги.
5. Встречать пожарных и сообщать им об очаге пожара.
6. Знать план эвакуации на случай пожара.
7. Кричать и звать на помощь взрослых.
8. Двигаться ползком или пригнувшись, если помещение сильно задымлено.
9. Вывести из горящего помещения людей, детей.
10. Набросить покрывало на пострадавшего.

Соблюдение элементарных мер осторожности – залог вашей безопасности!

Опасно ли «домашнее электричество»?

Мы так привыкли к электричеству, что даже не задумываемся над тем, насколько универсальна и удобна для жизни эта форма энергии. Но мы замечаем, как нам плохо без него, когда по тем или иным причинам подача энергии прекращается. Вспомните, сколько хлопот и неприятностей доставила москвичам и жителям соседних областей авария в системе энергоснабжения в мае 2005 года, оставившая на несколько долгих часов часть огромного мегаполиса без метро, троллейбуса, трамвая, лифта, света и «зимы» В промышленных и домашних холодильниках.

Только перечисление домашних бытовых приборов, которые облегчают нам жизнь, займет несколько страниц: телевизоры, чайники, стиральные машины, утюги и др. Весь этот домашний «электропарк», работающий от сети напряжением 220 вольт, называют «низковольтным» и считают безопасным. Но это не совсем так. Неумелое обращение с домашней техникой может создать экстремальную ситуацию не только в отдельно взятой квартире, но и в целом доме.

Воздействие электричества на человека зависит от величины силы тока, времени и условий его «контакта» с человеком, а также от индивидуальных особенностей организма каждого из нас. Смертельно опасная ситуация в быту возникает тогда, когда человек, прикоснувшийся к неизолированному проводу, касается ногами земли или упирается другой рукой в заземленные предметы.

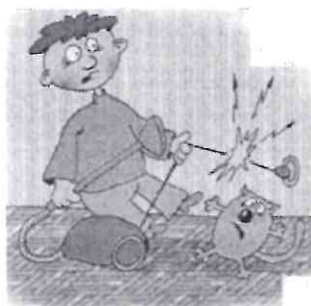
Что возможно в этом случае? Все, что угодно, – от просто неприятных ощущений, ожога или обморока, до судорог, прекращения дыхания и смертельного исхода! При силе тока в 10-15

миллиампер человек не может самостоятельно оторваться от электропровода, а сила тока, который течет в проводах наших квартир, составляет 5-10 ампер, что смертельно опасно.

Что делать, чтобы избежать опасности? Прежде всего, как это ни банально звучит, соблюдать все инструкции и меры безопасности:

- если вы меняете лампочку, пробки, моете холодильник или электроплиту, отключите прибор от электросети;

- розетки ставьте как можно дальше от раковины, ванны; не беритесь за электроприборы мокрыми руками;



- не вытягивайте вилку из розетки, потянув за шнур: рано или поздно он оборвется;

- не ремонтируйте электроприборы «на глазок», не обматывайте выключатели и розетки изоляционной лентой, а в случае необходимости меняйте их;

- не включайте больше одной вилки в розетку: это может привести к короткому замыканию;

- пользуясь удлинителем, после окончания работы сначала выдерните его из розетки, а затем сворачивайте в кольцо;

- следите, чтобы провода приборов не оказались заземленными мебелью, дверью, оконной рамой, не касались газовых труб и батарей отопления;

- если вы занимаетесь электрификацией дачного домика, следите за тем, чтобы подводящие к дому провода не попали в зону возможного падения деревьев.

Нарушение этих правил может привести не только к опасному для человека исходу, но и вызвать пожар в квартире (при коротком замыкании), который вполне способен перекинуться на другие помещения в доме (см. «*А если в доме пожар?*»).

Что делать, если кого-то ударило током? Немедленно оказать помощь, прежде всего освободив пострадавшего от воздействия электричества. Для этого надо обесточить квартиру (повернуть выключатель, рубильник, вывернуть пробку и т.п.) или хотя бы оттащить за одежду человека от места соприкосновения с током, обернув свою руку какой-нибудь сухой тканью.

Если человек находится в сознании, положите его на пол, подняв ноги на 25-30 сантиметров, а если он без сознания – горизонтально, на спину, на что-то твердое. Откройте все окна и форточки (пострадавшему нужен свежий воздух), разотрите тело, дайте понюхать нашатырный спирт. Если человек получил ожоги, не пользуйтесь водой для приведения его в чувство. При остановке сердца и дыхания немедленно начинайте делать искусственное дыхание и массаж сердца (см. «*Как оказать первую помощь?*»), и доставьте пострадавшего к врачу.

А если в доме пожар?

Пожар во все века был одной из самых больших бед на Руси. Дома в старину (даже в таких городах, как Москва) строились в основном из дерева, а потому, если загорался один дом, сгореть



могло несколько кварталов. Недаром даже поговорка есть: «*От копеечной свечи пол-Москвы сгорело!*» (такой случай действительно был в нашей истории). Пожар в квартире, в доме, на даче может возникнуть и по нашей вине, и по не зависящим от нас обстоятельствам (например, удар молнии). Если мы неосторожно обращаемся дома с огнем, пользуемся испорченными

электроприборами или просто включаем в одну розетку и пылесос, и холодильник, и электрочайник, – жди пожара!.. О том, как этого избежать, мы говорили в главе «*Опасно ли «домашнее электричество»?*».

Что еще, кроме осторожного обращения с огнем и электроприборами, поможет не допустить пожара? Не нужно *сушить* выстиранное белье над газовой плитой и разогревать на ней *огнеопасные жидкости* (лаки и краски). Под Новый год и Рождество не приносите домой купленные на рынках *фейерверки, хлопушки и бенгальские огни*, а еще лучше – не пользуйтесь ими и во дворе: они очень опасны! Не оставляйте включенным телевизор, когда ложитесь спать. Обзаведитесь бытовым *огнетушителем* и храните его в доступном месте.

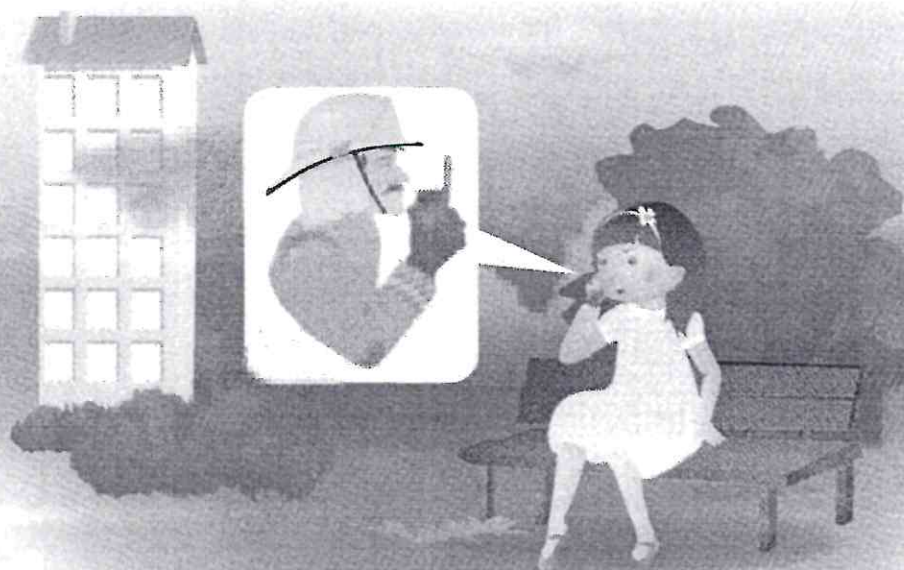


А если ЭТО все-таки случилось? Главное, не паниковать, а действовать решительно и быстро. Если вы видите, что огонь разгорается и захватывает все большую площадь, немедленно покиньте квартиру. **Перекройте газ и помогите выйти из опасной зоны маленьким детям и старикам.** Спускаться лучше по лестнице, а не в лифте: в случае распространения пожара по всему зданию лифт может остановиться и превратиться в настоящую ловушку. Если очаг возгорания маленький, вызвав по телефону **01** пожарных, начинайте **тушить огонь самостоятельно.** Используйте огнетушитель, залейте место возгорания водой, накройте пламя ковром или одеялом. Горящие электроприборы можно тушить, лишь отключив их от источника тока.

Нельзя открывать окна во время пожара: приток кислорода только даст огню силы разгореться. Если пожар потушить не удалось, а покинуть здание уже трудно, вывесите в окне «знак беды» – белую простыню – и обдумайте пути к спасению. Пожарные вам, разумеется, постараются помочь, но бывает, что минута решает всё. Если вы живете на одном из первых этажей, путь к спасению лежит только через окно, бросьте вниз матрасы, подушки, одеяла; сократите высоту прыжка, используя привязанные к батареям отопления веревки, шторы или простыни.

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ (помощь круглосуточно)

Название службы	НОМЕРА ТЕЛЕФОНОВ	
	СТАЦ.	СОТ.
Пожарная охрана	01	010
Милиция	02	020
Скорая помощь	03	030
Гор. газ	04	040
Единый телефон всех экстренных служб	112	





ОДИН ДОМА



Не открывайте дверь никому, не посмотрев в глазок, и не снимайте цепочку. Запомните, что ни один сотрудник милиции, работник медицины, пожарной охраны, коммунальных предприятий не будет требовать у ребенка открыть двери при отсутствии взрослых. Запоминайте таких посетителей и сообщайте о подобных визитах родителям. При настойчивых попытках попасть в квартиру, вскрыть двери, в спорных ситуациях незамедлительно сообщайте родителям и по телефонам экстренного вызова. При отсутствии телефона или его отключении попытайтесь привлечь внимание окружающих: позвать на помощь из окна, стучать по трубам отопления или водопровода, выбросить в окно заметные предметы и так далее.

Не открывайте дверь, если глазок закрыт с другой стороны, если на площадке никого не видно.

Если потеряли ключи, не бойтесь сразу сказать об этом родителям. Не оставляйте в дверях записок – это привлекает внимание посторонних.

Не входите в лифт с подозрительными и незнакомыми людьми, а если попутчик уже вошел в лифт, контролируйте его поведение, повернувшись к нему лицом.



А У НАС В КВАРТИРЕ ГАЗ...

Все мы знаем, что обязательной принадлежностью большинства кухонь в квартирах стали газовые плиты. Они прочно вошли в нашу жизнь, облегчили и ускорили процесс приготовления пищи. Однако эти плиты имеют серьезные недостатки – при горении газа в воздух поступают продукты неполного его сгорания, в частности угарный газ без вкуса и запаха, не раздражающий глаза.

Соблюдайте последовательность включения газовых приборов: **сначала зажгите спичку, а затем откройте подачу газа.**

Если произошла утечка газа, необходимо сразу же открыть окна и двери.

При появлении запаха газа немедленно выключите газовую плиту, перекройте кран подачи газа, проветрите помещение и вызовите работников газовой службы по телефону «04» или пожарных и спасателей по телефону «01».

Ни в коем случае нельзя зажигать спички, включать и выключать электрический свет, так как малейшая искра способна вызвать пожар.

Если есть необходимость войти в помещение, где произошла утечка газа, следует закрыть рот и нос платком.

Помните, что взрыв бытового газа в помещении может стать причиной обрушения здания или его части, возникновения пожара, травмирования и гибели людей.



ЕСЛИ ВЫ РАЗБИЛИ ГРАДУСНИК

Если вы разбили градусник, помните главное – **убирать ртуть надо тщательно и быстро**. Перед сбором ртути наденьте резиновые перчатки: вещество не должно соприкоснуться с обнаженными участками кожи.

Ограничьте место аварии. Ртуть прилипает к поверхностям и может быть легко разнесена на подошвах по другим участкам помещения.

Максимально тщательно соберите ртуть и все разбившиеся части градусника в стеклянную банку с холодной водой, плотно закройте закручивающейся крышкой. Вода нужна для того, чтобы ртуть не испарялась. Банку держите вдали от нагревательных приборов.

Мелкие капельки можно собрать с помощью шприца, резиновой груши, двух листов бумаги, лейкопластыря, скотча, мокрой газеты.

Место разлива ртути обработайте концентрированным раствором марганцовки или хлорной извести.

Откройте окна и проветрите помещение. Если и остались какие-либо испарения, пусть выветриваются в окно.

Банку необходимо передать специалистам службы «01». **Нельзя выбрасывать разбившийся термометр в мусоропровод, подметать ртуть веником, собирать ртуть при помощи пылесоса, спускать ртуть в канализацию.**

ОСТОРОЖНО: ЭЛЕКТРИЧЕСТВО!

БУДЬ ОСТОРОЖЕН!



НЕ ПРИБЛИЖАЙСЯ
к трансформаторным
подстанциям!

БУДЬ ОСТОРОЖЕН!



Если заметили оборванный провод — ни в коем случае
не приближайся к нему, в особенности в сырую погоду.
Влажная земля — прекрасный проводник электрического тока.
СООБЩИ О ПРОИСШЕСТВИИ ВЗРОСЛЫМ

БУДЬ ОСТОРОЖЕН!



Не снимай с ЛЭП
воздушных змей
и зацепившиеся за провода предметы

БУДЬ ОСТОРОЖЕН!



НЕ ХОДИТЕ по земле
с выключенными электроприборами!

БУДЬ ОСТОРОЖЕН!



НИКОГДА не прикасайтесь
к электроприбору мокрыми руками,
не пользуйтесь феном в мокром помещении

БУДЬ ОСТОРОЖЕН!



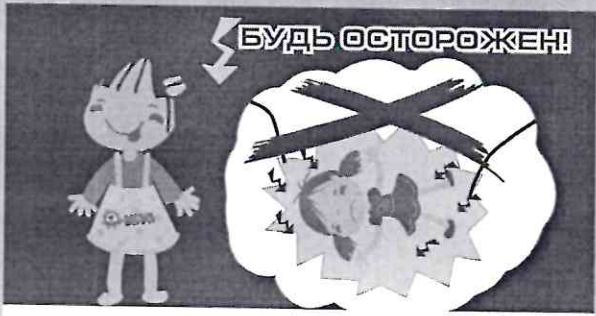
Если какой-то электроприбор «искрит»
или нагревается, немедленно надо его выключить.
Если же это происходит с розеткой или проводом —
зовите взрослых! ни в коем случае не пытайтесь
принять меры самостоятельно.

БУДЬ ОСТОРОЖЕН!



Нельзя ловить рыбу
вблизи линий электропередачи
Проклея под проводами, нельзя нести удочки вертикально

БУДЬ ОСТОРОЖЕН!



Если твой товарищ получил
электротравму — не прикасайся к нему,
немедленно позовите к нему взрослых