

**План работы  
школьного методического объединения  
учителей физической культуры МАОУ « СОШ № 61» г. Чебоксары  
на 2022– 2023учебный год**

**Основная тема работы ШМО:**

Личностно – ориентированное обучение как средство развития личности ученика.

**Цель:** Реализация содержания программ предметов физической культуры и ОБЖ в учебно-воспитательном процессе.

**Задачи:**

1. Повышение методического уровня обучения по физической культуре и ОБЖ. Совершенствование качества современного урока как основного звена учебного процесса на основе внедрения современных инновационных технологий.

2. Повышение уровня научно-теоретической, методической и психолого-педагогической подготовки учителей, их коммуникативной культуры. Создание мотивационных условий для повышения учителями МО квалификационных категорий и участие в творческих конкурсах, соревнованиях.

3. Повышать эффективность деятельности членов методического объединения по созданию оптимальных условий для получения школьниками качественного основного и дополнительного образования при сохранении их здоровья.

4. Использовать возможности уроков физической культуры и ОБЖ для воспитания в каждом учащемся патриотических гражданских, нравственных чувств на основе концепции воспитательной работы школы.

5. Активизация самообразовательной деятельности учителя.

6. Развитие личности, способностей у обучающихся, формирование интереса к предметам физическая культура и ОБЖ через применение активных форм организации урочной и внеурочной деятельности

**Ожидаемые результаты деятельности ШМО:**

- Повышение уровня физической подготовки у учащихся
- Увеличение участников ВСК ГТО и призеров разных степеней
- Увеличение количества участников олимпиад

**Организационные формы работы:**

- 1.Заседания методического объединения.
- 2.Методическая помощь и индивидуальные консультации по вопросам преподавания предметов в основной школе, организация внеурочной деятельности.
- 3.Выступления учителей физической культуры на ШМО, педсоветах.
- 4.Посещение семинаров, вебинаров и открытых уроков

**Состав школьного методического объединения учителей**

Мясникова Светлана Вениаминовна – учитель физической культуры, высшая квалификационная категория

Ильин Андрей Геннадьевич - учитель физической культуры, высшая квалификационная категория

Штокман Надежда Юрьевна - учитель физической культуры, высшая квалификационная категория

Чуксина Ирина Алексеевна - учитель физической культуры, высшая квалификационная категория

Андреева Ирина Вениаминовна - учитель физической культуры, высшая квалификационная категория

категория

Смирнова Елена Витальевна – тренер-преподаватель, высшая квалификационная категория

Амерханова Галия Ильдусовна - учитель физической культуры, первая квалификационная категория

Захарова Наталья Валерьевна - учитель физической культуры, первая квалификационная категория

Александров Дмитрий Егорович - преподаватель организатор ОБЖ, высшая квалификационная категория

### Методические темы учителей физической культуры и ОБЖ

| Ф.И.О. учителя                  | Методическая тема                                                                                                                                                   |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Мясникова Светлана Вениаминовна | Реализация идеи целостного подхода к формированию и развитию физической культуры обучающихся.                                                                       |
| Александров Дмитрий Егорович    | Реализация полученных на уроках ОБЖ теоретических знаний для получения практических навыков поведения в сложных ситуациях, исходя из собственных сил и возможностей |
| Штокман Надежда Юрьевна         | Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями и сознательно применять их в целях укрепления здоровья                           |

#### 1. Организационная деятельность

| № п/п | Содержание                                                                               | Дата                                   | Ответственные            |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------|
| 1     | Планирование методической работы ШМО на 2022-2023 учебный год                            | Сентябрь                               | Мясникова С.В члены ШМО  |
| 2     | Ознакомление с требованиями к ведению школьной документации и написанию рабочих программ | Сентябрь                               | Мясникова С.В, члены ШМО |
| 3     | Заседания методического объединения.                                                     | Сентябрь                               | Мясникова С.В члены ШМО  |
| 4     | Методическая помощь и индивидуальные консультации по вопросам преподавания предмета.     | В течение года                         | Мясникова С.В. члены ШМО |
| 5     | Предметная неделя                                                                        | Декабрь                                | Рук. ШМО, члены ШМО      |
| 6     | Подготовка проектов документов к аттестации педагогов – членов ШМО                       | В течение года (по мере необходимости) | Рук. ШМО, члены ШМО      |
| 7     | Выступления учителей на МО, практико-ориентированных семинарах, педагогических советах.  | В течение года                         | Рук. ШМО, члены ШМО      |
| 8     | Взаимопосещение уроков педагогами.                                                       | Октябрь - май                          | Рук. ШМО, члены ШМО      |
| 9     | Выступления учителей на МО, практико-ориентированных семинарах, педагогических советах.  | В течение года                         | Все члены ШМО            |
| 10    | Посещение семинаров, встреч в образовательных учреждениях города.                        | В течение года                         | Все члены ШМО            |

## 2.Заседания ШМО

| № п/п | Тема заседания                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Дата                    |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 1     | <p><b>Тема:</b> «Планирование и организация методической работы на 2022–2023 учебный год».</p> <p>1. Анализ работы МО за 2021-2022 учебный год. Обсуждение и утверждение плана ШМО учителей физической культуры и ОБЖ на новый учебный год.</p> <p>2. Рассмотрение рабочих программ по предметам и их утверждение. Изучение образовательных стандартов по предметам.</p> <p>3. Методическое обеспечение образовательного процесса школы в 2022-2023 уч. году. Знакомство с инструкциями по ТБ на уроках.</p> <p>4. Составление графика открытых уроков и внеклассных мероприятий.</p>                                                                                                    | Сентябрь                |
| 2     | <p><b>Тема:</b> «Инновационные учебники и обновление методической работы учителя»: Завершенные линии учебников разных издательств».</p> <p>1.Итоги работы за I четверть и корректировка плана работы на II четверть.</p> <p>2.Подготовка и участие уч-ся в муниципальном туре предметных олимпиад.</p> <p>3.Анализ результатов контрольных и тестовых работ. Мониторинг успеваемости и качества знаний учащихся за I четверть.</p> <p>4.Организация работы по подготовке учащихся к соревнованиям</p> <p>5.Историко-культурный стандарт: концепция, содержание, единые учебники по истории России</p> <p>6.Обсуждение итогов муниципального тура Всероссийской олимпиады школьников.</p> | Ноябрь - декабрь        |
| 3     | <p><b>Тема:</b> «Предметная школьная декада».</p> <p>1. Проведение предметной недели. Составление плана мероприятий.</p> <p>2. Подготовка к творческой защите методического объединения.</p> <p>3. Отчет учителей МО о проделанной работе по самообразованию.</p> <p>4. Подготовка экзаменационного материала, тестовых заданий и контрольных тестов для проведения аттестации учащихся 5 – 10 классов.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                              | апрель                  |
| 4     | <p><b>Тема:</b> «Анализ деятельности ШМО по совершенствованию образовательного процесса».</p> <p>1.Мониторинг успеваемости и качества знаний обучающихся по предметам ШМО за учебный год.</p> <p>2.Отчет о работе ШМО.</p> <p>3. Анализ результатов олимпиад и соревнований по предметам ШМО.</p> <p>4. Задачи на 2023-2024 учебный год.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Май                     |
| 5     | Оперативные заседания ШМО                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | В течение учебного года |

## 3. Участие обучающихся в олимпиадах и предметных конкурсах

| № п/п | Содержание                       | Дата            |
|-------|----------------------------------|-----------------|
| 1     | Проект «Мини футбол в школу»     | В течение года  |
| 2     | Соревнования по волейболу        | В течение года  |
| 3     | Соревнования по легкой атлетике  | В течение года  |
| 4     | Олимпиада по физической культуре | Октябрь- ноябрь |

|   |         |                |
|---|---------|----------------|
| 6 | ВСК ГТО | В течении года |
|---|---------|----------------|

#### 4.Повышение профессиональной компетентности педагогов

| № п/п | Содержание                                                                                                     | Дата                    |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 1     | Работа по методическим темам самообразования.<br>Изучение теоретического материала по методической теме школы. | Август - сентябрь       |
| 2     | Участие в работе курсов, семинаров, вебинаров....                                                              | В течение учебного года |
| 3     | Участие в работе РМО, ШМО, педсоветов, конференций                                                             | В течение учебного года |
| 4     | Участие в профессиональных конкурсах                                                                           | В течение учебного года |

Руководитель ШМО учителей \_\_\_\_\_ /Мясникова. С.В/